

LE MOUVEMENT AU COEUR DE L'EQUILIBRE

Ateliers
d'expression
animés par
**VALERIE
GOURDY**

DATES 2025
Les dimanches
21 Septembre
12/19 Octobre
16 Novembre
14 Décembre
3 heures / 70 €

L'ART DE L'ANCRAGE
UNE EXPERIENCE A VIVRE
Pour apprendre à se recentrer,
à laisser le corps s'exprimer
tel qu'il est, selon notre
histoire de vie, nos émotions,
et libérer ce qui nous limite
pour évoluer tant au niveau
corporel qu'émotionnel.

Renseignements et inscriptions
06 60 48 05 41 - valerie.gourdy64@gmail.com