

LE MOUVEMENT AU COEUR DE L'EQUILIBRE

Ateliers
d'expression
animés par
**VALERIE
GOURDY**



DATES 2025

Les dimanches
21 Septembre
12/19 Octobre
16 Novembre
14 Décembre
3 heures / 70 €

L'ART DE L'ANCRAGE

UNE EXPERIENCE A VIVRE

Pour apprendre à se recentrer,
à laisser le corps s'exprimer
tel qu'il est, selon notre
histoire de vie, nos émotions,
et libérer ce qui nous limite
pour évoluer tant au niveau
corporel qu'émotionnel.

Renseignements et inscriptions

06 60 48 05 41 - valerie.gourdy64@gmail.com